

成瀬の風

東成瀬村立東成瀬中学校

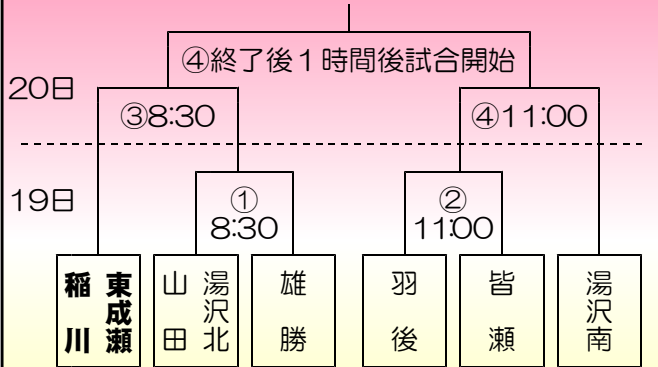
学校報：#7

発行：令和3年6月14日(月)

湯沢市雄勝郡中学校総合体育大会 迫る！

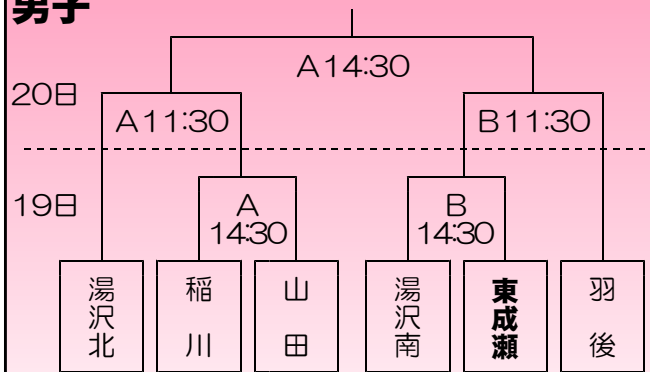
郡市総体がいよいよ今週末（19土、20日）に迫ってきました。勝ち進むと全国大会までつながる大会です。昨年度は残念ながら中止になりましたが、今年度は、新型コロナウイルス感染症防止対策をしっかりと行った上で実施できることになりました。今までの練習で積み上げてきた力を存分に発揮し、「十分に出し切った！」「満足できた！」と思える大会にしてほしいと思います。がんばれ東中！

【野球部】 稲川野球場



【バスケットボール部】 湯沢市総合体育館

男子



【卓球部】 東成瀬中体育館 東成瀬村民体育館

19日(土)

女子団体 (村民体育館)

対 稲川中 8:10~ 対 湯沢北中 9:00~
対 羽後中 9:50~ 対 皆瀬中



男子個人 (中学校体育館11:20~)

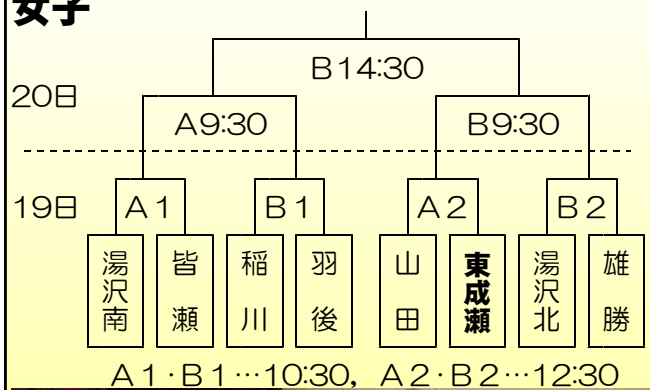


女子個人 (村民体育館13:30~)

20日(日)

男女個人 (中学校体育館) 決勝まで

女子



☆ 郡市総体の19日(土)は全校出校日、20日(日)は通常の日曜日となります。両日も各部での活動が基本となります。19日(土)は出校日ですが給食はありませんので、弁当の準備をお願いします。なお、19日(土)の振替休業日は21日(月)です。

総体！コンクール！3年生一人一人の気持ち

(6月1日に記入)

もう最後の大会が近づいてきていて、部活をはじめて2年間くらいあっという間に過ぎたなと思いました。2年間がこんなにあっという間に過ぎてしまうのだから、残りの20日くらいはもっとすぐ過ぎてしまうのだろうなと思いました。あと残りの少ない時間を大切に練習して、1年生にも自分が教えてあげられることをしっかり教えてあげたいと思います。試合ではいつもすごく緊張して、いつも通りのプレーができないことの方が多いので、落ち着いて自分のペースでゆっくりプレーしたいです。今まで私たちを支えてくれていた、たくさんの人たちに感謝をしながら、全力でがんばりたいです。(M. S.)

僕は練習でどんなプレーも全力でやるようにしたいです。試合で使えるようにするには、いつも全力でやるのが大切だと思います。声出しもがんばりたいです。キャプテンなのでしっかりチームを引っ張ってがんばりたいです。春季では結果を出せず終わってしまったので、最後になる総体では全力で悔いが残らないようにがんばりたいです。(T. S.)

今年で中学校生活最後の大会だけれども、日々の学校の練習などで、自分の出場する1500mで練習のときよりもよいタイムでがんばりたいです。そのために学校の練習では、同じペースで長く走れるように毎日練習をがんばって全県大会に出場したいです。(T. S.)

自分の足りないところなどをなくして大会に臨めるようにしていきたいです。自分のスタイルを変えずに貫き通していきたいです。一日一日の練習を大切に、本番で自分の力を発揮するために、協力しながらアドバイスなどをし合っていきたいです。悔いの残らない試合にするために、基本のプレーから大切にやって、ミスがないように高い意識をもってやっていきたいです。全力プレーができるよう練習から試合を想定して声かけなどをしていきたいです。(S. T.)

7月に行われるコンクールまでに、演奏をがんばることだけでなく、楽器積み込みやミーティングにおいてもリーダーシップをとって楽しく部活動をしたいです。この3年間はどのようなものだったのかを振り返り、前向きな気持ちで練習を続けていきたいです。今の1年生、2年生も、楽しく部活動に参加してほしいです。いろいろな行事があり忙しいですが、3年間の集大成を湯沢文化会館のホールに響かせたいです。(S. T.)

4月に新入部員を迎え、東中吹奏楽部も以前より規模が大きくなりました。「人数が少ないから・多いから」というわけではありませんが、このメンバーでこそできる演奏とは何か、そのために何をすべきかを常に考え、よいパフォーマンス作りにつなげていきたいと思っています。毎日の土台作りである基礎練習はもちろんのこと、曲に向かう姿勢や、お客さんに伝えたいイメージをもつことなどを大切に、また共有し合ってがんばりたいです。(S. S.)

新しいサーブなどを練習したいです。サーブの種類を今よりも増やしてさらに強い回転をかけられるようにしたいです。サーブだけで1点でも多く点数がとれるようにしたいです。そして、いろいろな回転のサーブをしっかりととれるようにしたいです。今までは、卓球台に入らなったり、ネットに引っかかってしまったりしたのでしっかりと回転を見てとれるようにしたいです。スマッシュなどもコースを狙って入る確率を高くできるようにしたいです。大会では自分のプレーをしっかりとできるようにしたいです。(M. S.)

今は練習で声を出してムードをよくして練習しているので、大会でもがんばりたいです。相手のムードに飲み込まれないようにしたいです。自分には要領が悪いので、ノートとかに書いて、チームの足を引っ張らないようにしたいです。もう1か月もないので、毎日の練習をしっかりとやって悔いの残らないような試合をしていきたいです。(M. S.)

最後の大会まであと少ししかないので、内容の濃い練習をして、力を付けられるようにがんばりたいです。大会では全力でプレーをして、最後の大会で悔いのない大会にしたいです。新しく1年生も部活に入ったので、1年生を引っ張っていけるようにがんばりたいです。応援よろしくお願います。(K. G.)

部活の時間は限られているので、早く準備してできるだけ長く練習ができるようにしたいです。また、その練習では、一つのプレーに対して自分から声かけをしたり、できるプレーを増やしてその精度を上げられるようにしたいです。絶対に他の人も自分も甘やかさないで、勝つための練習を全員でつくっていききたいなと思います。(K. T.)

自分のことに集中して取り組むだけでなく、パート内、全体にも目を向けて練習をしていきたいです。そのためには、余裕をもった行動を部活動でも普段からも心がけ、心の余裕をもてるようにしたいです。小学校4年生からTubaをはじめて6年目になりました。これまでの経験を生かし、さらに高い技術、表現をステージで響かせられるようにしたいです。(T. T.)