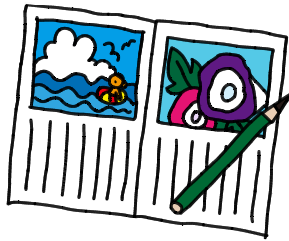


# 成瀬の風

東成瀬村立東成瀬中学校  
学校報：NO12 作成担当：伊藤  
発行：令和2年7月21日(火)

## こんな夏休みに！



☆ 34日間の夏休みは、何よりも生徒一人一人の自主的な計画と実行によって過ごすべき時間です。学習教室や部活動等がありますが、残りの時間を自分の向上のために役立ててほしいと思います。保護者の皆様もご協力をお願いします。

- ▷「なんとなく終わってしまった」ということがないように、手応えのある夏休みに！
- ▷お子さんの考えを主体として、それに保護者の助言が加わって計画された夏休みに！
- ▷行動範囲も広がります。交通安全を中心に、自分の命や体を大切にしたい夏休みに！
- ▷問題点（課題）を前もって整理して臨む「三者（二者）面談」に！ゼロでは臨まないように。
- ▷いつでも、どこでも、はきはきとあいさつできる東中生に！

※ 職員は校外に出張で出かけたり、休みをとったりしない限り、学校で勤務しています（8時10分から16時40分まで）。何かありましたら、連絡をいただきたいです。なお、8月13日（木）から16日（日）までは学校閉庁日となり、職員は出勤しません。

## がんばれ 東中！

☆ 先週17日（金）、「郡市中学校体育大会がんばろう集会」を開きました。進行役を務めたのは金澤くん。各部の代表者が決意表明を述べた後、吹奏楽部の伊勢谷さん、菅原さん、福地さんが各部を激励しました。



## 感染しない！させない！

☆ 他県との往来が自由になり、大都市圏では再び新型コロナウイルス感染者が増え始めています。明後日からの夏休みも、これまでと同様、「新しい生活様式」の実践を心がけてほしいと思います。

### 「新しい生活様式」の実践例

1 一人一人の基本的感染対策

#### (1)感染防止の3つの基本

##### ①身体的距離の確保

- ・できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ・会話は、可能な限り真正面を避ける。

##### ②マスクの着用

- ・人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
- ・熱中症に十分注意する。



##### ③手洗い

- ・帰宅時は、手と顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて、水と石けんでていねいに洗う。

#### (2)移動に関する感染対策

- ①感染が流行している地域への移動は控える。
- ②地域の感染状況に注意する。



2 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- (1)手洗いと手指消毒
- (2)こまめに換気
- (3)「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- (4)毎朝の体温測定、健康チェック

## 湯沢市雄勝郡中学校体育大会

- ◇陸上競技大会 7月18日（土）  
稲川陸上競技場
- 男子2・3年1500m  
第5位 5'54"6 佐々木くん
- 男子共通砲丸投げ  
第2位 6m78 石綿くん

☆ スキー部員でもある2人は、今大会で自己ベストの記録を出しました。

## あっぱれ！

