

成瀬の風

東成瀬村立東成瀬中学校
学校報：NO10 作成担当：伊藤
発行：令和2年7月10日(金)

がんばれ東中！

☆ 間もなく湯沢市雄勝郡中学校体育大会が開催されます。「新型コロナウイルス感染防止が最優先！」という状況の中、選手の皆さんは十分な練習等をできなかったと思います。皆さんには「今ある力を出し切ってほしい」、「精一杯頑張してほしい」と思います。

◇陸上競技大会 7月18日(土)
19日(日) 予備日
稲川陸上競技場
共通1500m 佐々木 太翔
共通砲丸投げ 石綿 響

◇野球大会 7月23日(木)～25日(土)
稲川野球場
1回戦 皆瀬中学校との対戦

◇バスケットボール大会
7月23日(木)～25日(土)
湯沢市総合体育館
男子1回戦 山田中学校との対戦
女子1回戦 羽後中学校との対戦

◇卓球大会 7月23日(木)～25日(土)
本校体育館、村民体育館
男子団体予選リーグ 湯沢北、稲川、山田
女子団体予選リーグ 羽後、湯沢北

男子個人 佐々木絢梧、高橋陣、大井邑晟
女子個人 高橋弥紅、高橋彩佳、谷藤奏音

心に…

☆ 中学生を対象とした「青少年の非行・被害防止標語コンクール(主催：青少年育成秋田県民会議)」で、県内49校から2,321作品の応募がありました。その中で、第1次審査を通過したのが100作品。そして、その中に本校の生徒の作品が入りました。

3年 谷藤 優人くん
「目の前の 情報よく見て 考えて」

2年 杉山 咲さん
「画面上 書いた言葉は 消えないインク」

なお、第1次審査通過者100作品の展示会が、今月23日(木)から29日(水)までの1週間、秋田駅「ぼぽろーど(駅東口アルヴェ側の通路)」で開催されます。

心の窓を開く

☆ 生徒に伝えたい、「ちょっとした心がけ」を紹介しします。これ一つで、穏やかな気持ちになれたり、居心地のよい学校生活を送れたりします。秘訣は「あ・い・う・え・お」の約束です。「あ」は、あいさつと朝ごはんです。「おはようございます」や「ありがとうございます」を言えることが大切です。きちんと言えば、友人が増えます。朝ごはんをきちんと食べれば1日の元気が出ます。

「い」は、いい返事です。はっきりした返事をする、「よし、がんばろう！」という気持ちになれます。また、相手にもがんばる気持ちが伝わります。

「う」は、運動です。健やかな体と心をつくるには、適度な運動が大切です。運動すると気持ちもスッキリします。

「え」は笑顔です。笑顔でいると、楽しく幸せな気持ちになります。自分も楽しく幸せだけど、それを見ている友人も、楽しくなり幸せな気持ちになります。

「お」は、思いやりです。友人が困った時や悲しくなっている時に、助けてあげる優しい気持ちの言葉です。優しい声かけをしていると、心が温かくなります。友人にいつも優しくしていると、自分が困った時や悲しい時には、友人がきっと優しく温かい言葉をかけて接してくれます。

この「あ・い・う・え・お」の約束で、自分も友人もお互いを知り、わかり合える素敵な関係になれると思います。

寄贈に感謝！

☆ 6日(月)、秋田花の国づくり推進協議会様からきれいなお花をいただきました。県内農家の皆さんが丹精込めて作ってくださった花で、湯沢市の「花職人 薫」さんが活けてくださいました。ありがとうございました。

